**SOUL-WATCHER®**

|  |
| --- |
| **Quallen** |
| **Von Peter Duhm 11.März 2013** |

|  |
| --- |
| Gefährlicher als Haie sind für Menschen ZEITQUALLEN. (TIME - Jellyfish), diese Würfelqualle gilt als das gefährlichste Tier weltweit. In ihren Tentakeln, die viele Meter lang werden, ist ausreichend Zeitgift für viele von uns vorhanden. Jedes Jahr sterben mehr Menschen an ZEITQUALLEN als durch Haiangriffe.  Die ZEITQUALLE kommt besonders häufig im Frühjahr, Sommer, Herbst und Winter vor. In dieser Zeit sollte man nur in gesicherten Zeiten nach Draußen gehen. Wenn man von den Tentakeln berührt wird, treten sofort sehr starke ZEIT-Beeinträchtigungen auf. Weitere Symptome sind STRESS bis zum BURHNOUT , HEKTIK, ZEITMANGEL, SCHLAFLOSIGKEIT hin bis zu Herzrhythmusstörungen.  Die ZEITMANGEL-Tentakeln sind unsichtbar, fangen jedoch den Menschen ohne Selbstbewußtsein besonders gern ein. Ihre Namen sind bekannt: TERMINE, PLANUNGEN,WICHTIGTUEREI ( ....ich habe keine Zeit, weil...) vermeintlicher SELBSTSCHUTZ ( ....weil ich so viel zu tun habe, kann ich nicht auch noch ...), meine Müdigkeit lähmt mich...  Als Gegenmaßnahmen gegen die ZEITQUALLE sollte man so schnell wie möglich eine ganz normale Kladden nehmen und die einzelnen, individuellen ZEITQUALLEN-TENTAKEL benennen und aufschreiben.  TERMINQUALLEN, ZEITQAULLEN *und* schleimige KRIECHTIERE überziehen unsere Zeit mit grünen Schlamm. Sie lassen uns mit dem Fahrrad, Bahn, Buss und Auto zu den Terminen hetzen. Machen uns glauben, dass wir mit vielen Terminen selbstbewußt und wichtig sind.  **SOUL-WATCHER®**  Falsch...nur wer keinen vollen Terminkalender hat, ist ZEITQUALLEN-FREI und nicht von üblem KEINE-ZEIT-QUALLEN-SCHLEIM überzogen.  Auf einem leeren Schreibtisch, auf einem stummen PC, auf einem ausgeschalteten Smartphone finden die ZEITQUALLEN keinen Halt.  Und was sie besonders tötlich finden ist: SPONTANITÄT, Selbstbewußtsein und MUT.  Echte NEIN-SAGER werden viel weniger von ZEITQUALLEN angegriffen.  Die kleinere Verwandte der ZEITQUALLE ist die ZEITWESPE. Ihre Tentakel sind um einiges kürzer, aber sie ist nahezu glasklar, fast unsichtbar, verursacht starke Schmerzen, wie Liebeskummer, Mutter-Tochter-Probleme, aber auch Shopping-Lust, Kaufrausch und Stimmungsschwankungen, die andere Menschen nicht verstehen können.  Langsam entwickeln sich die Symptome. Angefangen mit einer leichten Nervosität im Kopf und Kribbeln auf der Haut steigert sich das Krankheitsbild zu Muskelschmerzen, Kopfschmerzen, Schweißausbrüchen und Erbrechen, sehr hoher Blutdruck und Panik.  Auch bei der ZEITWESPE ist die erste Gegenmaßnahme Ruhe zu BEWAHREN, sich lächelnd in den Lieblingssessel zu setzen, die Tasse grünen Tee lustvoll zu genießen und über sich selbst grinsen, lächeln, lachen, sich-an-die-Stirn-fassen, die eigene Kladde hervorsuchen und Gefühlsnotizen machen. Das kann die ZEITWESPE in keinem Fall ertragen.  Und dann...natürlich sofort einen Apfel, Praline, Schokolade,Schoko- Osterhasen als Belohnung essen.  Erst jetzt merken wir, wie toll wir eigentlich sind:  ZEITQUALLEN und ZEITWESPEN sind doof und dumm, Doofheit kann uns nicht reglementieren! Wie sollten sie das können? |